

TRAME DE MENUS HIVER  
MENU SEMAINE N°16 DU LUNDI 15 AVRIL 2024 AU DIMANCHE 21 AVRIL 2024

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Déjeuner	Déjeuner	Déjeuner	Déjeuner	Déjeuner
Carottes râpées	Chou blanc japonais	Betteraves au maïs SULFITES	Coleslaw MOUTARDE, OEUF, SULFITES	Concombre à la crème LAIT (LACTOSE), SULFITES
Salade de pommes de terre aux harengs fumés	Salade de riz au jambon	Taboulé GLUTEN	Salade de pâtes au thon POISSON	Salade de quinoa POISSON
Feuilleté au fromage GLUTEN, LAIT (LACTOSE), Peut contenir des traces d'OEUF, Peut contenir des traces de FRUITS A COQUE, Peut contenir des traces de SOJA	Surimi CRUSTACÉS, GLUTEN, MOUTARDE, OEUF, POISSON, SULFITES	Mousse de foie	Salade frisée aux lardons	Rillettes
Boulettes de bœuf sauce forestière SULFITES	Bœuf stroganoff CÉLÉRI, LAIT (LACTOSE), SULFITES	Escalope viennoise GLUTEN, OEUF	Pull porc	Bavette LAIT (LACTOSE)
Poisson tempura MOUTARDE, OEUF, SULFITES	Lentilles au curcuma	Poisson frais	Dahl de légumes CÉLÉRI	Accras LAIT (LACTOSE)
Riz pilaf	Purée de pommes de terre	Semoule	Quinoa CÉLÉRI, LAIT (LACTOSE)	Frites
Jardinière de légumes LAIT (LACTOSE)	Carottes à la crème CÉLÉRI, LAIT (LACTOSE)	Choux fleur	Haricots beurre à l'ail LAIT (LACTOSE)	Brocolis
Yaourt nature sucré LAIT (LACTOSE)	Yaourt nature sucré LAIT (LACTOSE)	Yaourt nature sucré LAIT (LACTOSE)	Yaourt nature sucré LAIT (LACTOSE)	Yaourt nature sucré LAIT (LACTOSE)
Fromage le plaisir vendéen	Fromage saint Paulin	Tomme vendéenne	Tomme fenugrec	Brie
Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte
Tarte aux pommes	Brownie maison LAIT (LACTOSE), Peut contenir des traces de LAIT (LACTOSE)	Tarte pêche crumble maison LAIT (LACTOSE)	Tarte au chocolat maison	Glaces cône vanille fraise FRUITS A COQUE, GLUTEN, LAIT (LACTOSE), SOJA
Crème brûlée LAIT (LACTOSE)	Fromage blanc spéculoos	Entremet vanille LAIT (LACTOSE)	Mousse riz au lait LAIT (LACTOSE)	Tarte au citron LAIT (LACTOSE)
Pêche façon melba FRUITS A COQUE	Pommes cuites LAIT (LACTOSE)	Banane au chocolat	Compote	
Pomme	Poire	Orange	Kiwi	Pomme
Dîner	Dîner	Dîner	Dîner	Dîner
Betteraves aux pommes SULFITES	Salade de falafel	Carottes râpées	Surimi CRUSTACÉS, GLUTEN, MOUTARDE, OEUF, POISSON, SULFITES	Une entrée au choix
Calamars à la romaine CÉLÉRI, MOUTARDE, OEUF, SULFITES	Jambon grill SULFITES	Lasagnes végétariennes CÉLÉRI, GLUTEN, LAIT (LACTOSE)	Galette jambon fromage LAIT (LACTOSE)	Un plat au choix
Boulgour bio LAIT (LACTOSE)	Pomme vapeur LAIT (LACTOSE)			Un produit laitier au choix
Yaourt nature sucré LAIT (LACTOSE)	Fromage saint Paulin	Yaourt nature sucré LAIT (LACTOSE)	Fromage le plaisir vendéen	Un dessert au choix
Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte	
Compote	Panna cotta LAIT (LACTOSE)	Riz au lait LAIT (LACTOSE)	Crêpes LAIT (LACTOSE), OEUF	<i>Bon appétit</i>
Kiwi	Poire	Pomme	Banane	